

Co zostanie naprawione w Twoim barku?

Artroskopia pozwala obejrzeć bark od środka i naprawić uszkodzone tkanki przez niewielkie nacięcia. Ta broszura wyjaśnia trzy procedury, które można wykonać podczas jednej operacji.

01 Ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego

Pomaga unosić ramię i utrzymywać głowę kości ramiennej w panewce. Zerwane ścięgno przymocowuje się z powrotem do kości.

02 Ścięgno mięśnia podłopatkowego

Znajduje się z przodu barku. Pomaga obracać ramię do wewnątrz i stabilizuje staw. Naprawa odtwarza jego przyczep.

03 Głowa długa bicepsa (LHBT)

Jej ścięgno przebiega przez staw. Gdy jest uszkodzone lub niestabilne, można zmienić miejsce jego zamocowania - to tenodeza.

Jak działa artroskopia?

Przez jedno z nacięć chirurg wprowadza kamerę. Obraz barku jest widoczny na monitorze. Przez pozostałe nacięcia wprowadza narzędzia, ocenia uszkodzenia i wykonuje naprawę.

Co oznacza „reinsercja”?

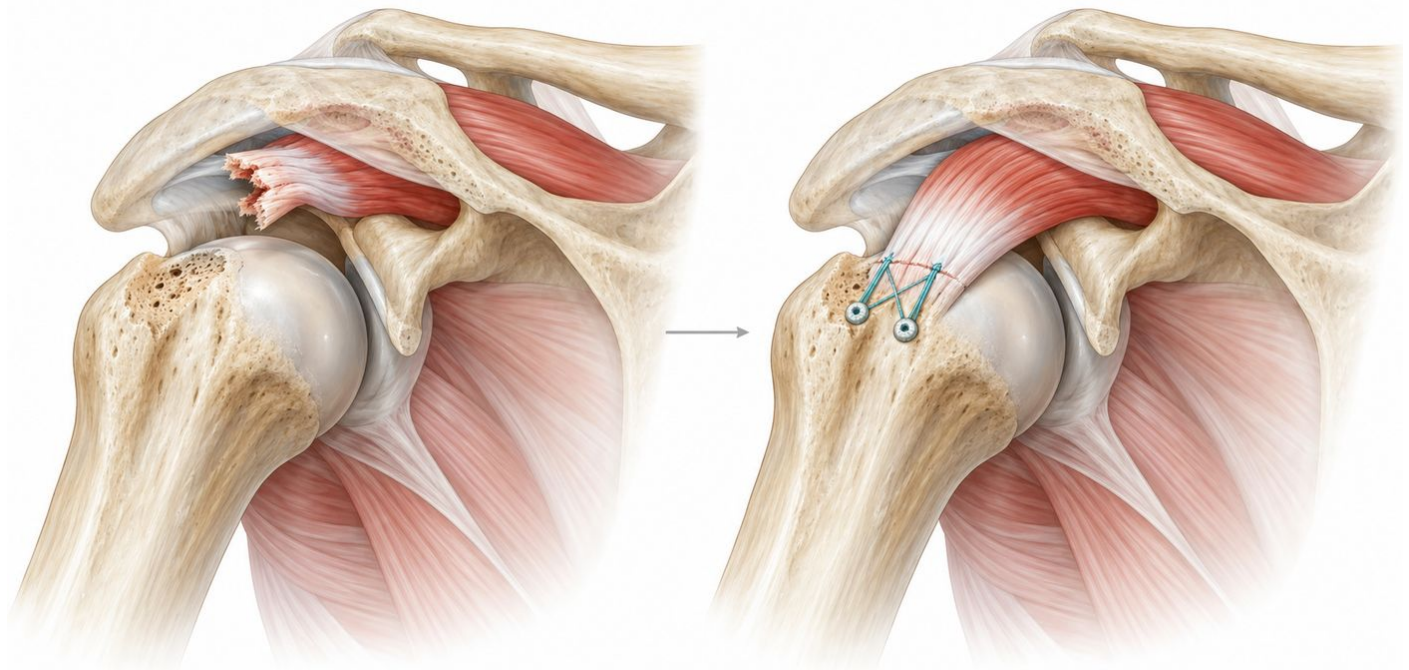
To ponowne przymocowanie ścięgna do miejsca, z którego się oderwało. Ścięgno łączy mięsień z kością. Kotwice osadzone w kości utrzymują szwy, które przytrzymują ścięgno podczas gojenia.

Naprawa ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego

Ścięgno przebiega pod wyrostkiem barkowym i przyczepia się do górnej części guzka większego kości ramiennej.

PRZED ZABIEGIEM

PO ZABIEGU



Schemat poglądowy. Sposób mocowania i liczba kotwic mogą być inne.

Co zmienia operacja?

Po zerwaniu ścięgno może odsunąć się od kości. Chirurg przywraca kontakt ścięgna z jego przyczepem. Celem jest umożliwienie wygojenia, zmniejszenie bólu i poprawa funkcji barku.

01 Przygotowanie miejsca naprawy

Chirurg ocenia ścięgno i przygotowuje jego przyczep na kości.

02 Przywrócenie przyczepu

Ścięgno zostaje sprowadzone do guzka większego kości ramiennej.

03 Mocowanie szwami

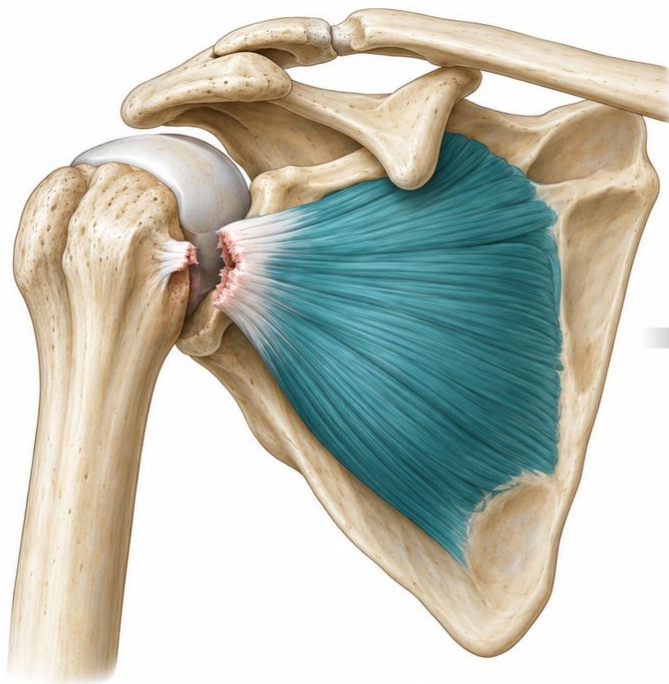
Szwy połączone z kotwicami utrzymują ścięgno przy kości.

Szwy zapewniają mocowanie. Biologiczne gojenie wymaga czasu.

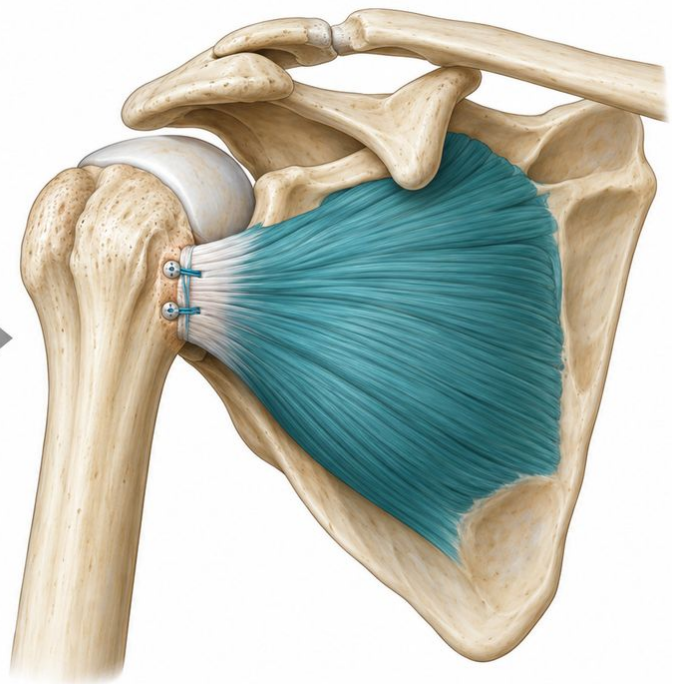
Naprawa ścięgna mięśnia podłopatkowego

Mięsień leży na przedniej powierzchni łopatki. Jego ścięgno przyczepia się do guzka mniejszego kości ramiennej, z przodu barku.

PRZED ZABIEGIEM



PO ZABIEGU



Schemat poglądowy. Sposób mocowania i liczba kotwic mogą być inne.

Dlaczego to ścięgno jest ważne?

Podłopatkowy obraca ramię do wewnątrz i pomaga stabilizować bark od przodu. Jego uszkodzenie może współistnieć z problemem ścięgna głowy długiej bicepsa.

01 Odślonięcie i ocena uszkodzenia

Chirurg rozpoznaje miejsce zerwania i uwalnia ścięgno, jeśli jest to potrzebne.

02 Powrót do właściwego miejsca

Ścięgno zostaje przyłożone do guzka mniejszego kości ramiennej.

03 Stabilne przymocowanie

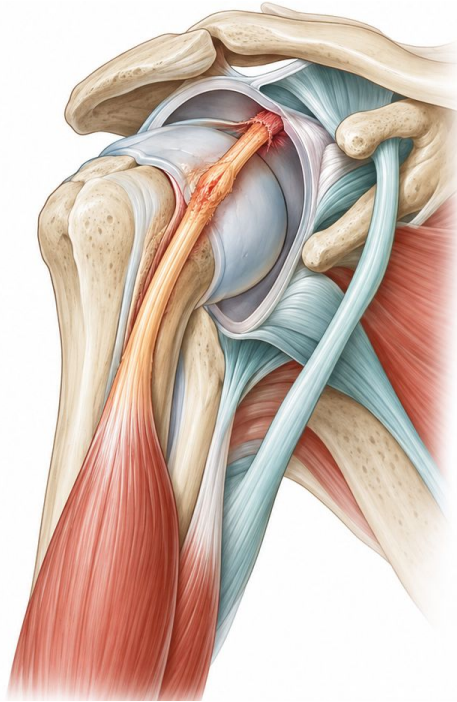
Kotwice i szwy utrzymują naprawione ścięgno na jego przyczepie.

Po naprawie zakres rotacji barku ustala operator indywidualnie.

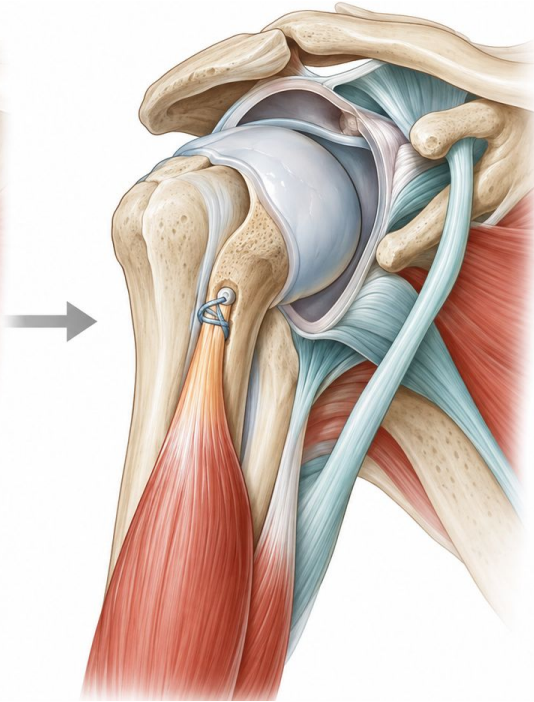
Tenodeza ścięgna głowy długiej bicepsa

LHBT to skrót oznaczający ścięgno głowy długiej mięśnia bicepsa. Tenodeza zmienia miejsce jego przyczepu.

PRZED ZABIEGIEM



PO ZABIEGU



Schemat poglądowy. Sposób mocowania i liczba kotwic mogą być inne.

Co dzieje się ze ścięgnem?

Ścięgno zostaje odłączone od przyczepu w górnej części panewki. Uszkodzony fragment usuwa się, a pozostałą część mocuje do kości ramiennej. Głowa krótka bicepsa zachowuje swój przyczep.

01 Usunięcie źródła dolegliwości

Celem jest ograniczenie bólu związanego z uszkodzonym ścięgnem.

02 Nowe miejsce mocowania

Ilustracja pokazuje jeden z wariantów. Miejsce i technikę dobiera chirurg.

Tenodezę można wykonać artroskopowo lub przez dodatkowe niewielkie nacięcie. Zalecenia po zabiegu zależą również od naprawionych ścięgien stożka.